

**Guarani**
Mais que Açúcar

LIVRO DE ATIVIDADES PARA CRIANÇAS

BAGUNÇA

na medida faz bem.



 **Guarani**
+ Mais que Açúcar



A criançada adora uma bagunça.
Os adultos, nem tanto. Porém,
se você parar para pensar, bagunça,
na medida, faz bem.

Bagunçar é também se divertir,
é se soltar, é se levar menos a sério,
é relaxar depois de um dia
cansativo de trabalho.

Seja adulto ou criança, uma boa
dose de bagunça é sempre bem-vinda.
Este livro contém diversas
brincadeiras que foram especialmente
selecionadas para inspirar você nessa
atividade tão saudável que
é bagunçar.

BAGUNÇA NAS FÉRIAS



GUERRA DE BEXIGAS

Nas férias geralmente o que mais as crianças gostam são as brincadeiras com água. Se você nunca brincou disso, não sabe o que está perdendo!

COMO FAZER: o primeiro passo é preparar a munição. Pegue um pacote com bexigas. Coloque o bico de cada uma delas na torneira da pia e abra para sair a água. Quando a bexiga já estiver pesada, feche a torneira e dê um nó no bico bexiga. Cada bexiga cheia é uma munição. Com uma turma animada, sua bacia provavelmente estará cheia de munições rapidinho.

E agora é só começar a brincadeira! Você pode fazer guerra livre, em que o divertido é simplesmente acertar o outro. No fim, sai todo mundo feliz e molhado.

CORRIDA DE BALDE NA PISCINA

Uma brincadeira que exige poucos recursos e tem cara de gincana é a corrida de balde.

COMO FAZER: coloque dois baldes em uma das bordas da piscina e divida os banhistas em dois grupos. Cada integrante deve atravessar a piscina com um copo de plástico cheio d'água e depositar o conteúdo no balde até que ele esteja cheio ou atinja a medida previamente estabelecida. Ganha a equipe que conseguir encher seu balde em menos tempo.

BAGUNÇA EM DIA DE CHUVA



PISTA DE CARRINHOS

Fita adesiva é a aliada em dias de chuva. Que tal uma pista de carrinhos gigante?

COMO FAZER: pegue uma fita adesiva (tipo fita crepe) e desenhe o formato de uma pista de carrinho pela casa, em cima do sofá, no pufe e até no tapete da sala.

É muito prático e divertidíssimo! Os pequenos vão amar!

PIQUENIQUE NA SALA

Peça para as crianças ajudarem a fazer um piquenique na sala.

COMO FAZER: a proposta é que o tema seja de dias frios. Então, prepare com os pequenos pipoca, chocolate quente e bolinhos de chuva. Montem tudo no chão da sala, coloquem um filme e mãos à obra!

DICA: se precisar de alguma dica de receita, baixe nosso livro de receitas em nosso [site](#).

BOLINHO DE CHUVA

Que tal preparar uma receita em casa nos dias de chuva?

COMO FAZER: chame os pequenos para a cozinha e ignore a bagunça - porque vai ter! Bolinho de chuva cai muito bem! Deixe que eles ajudem a colocar o leite ou a farinha na xícara e na batedeira, tudo com segurança, é claro. Aproveite para descontraír, brincar e conversar com a criança.



BAGUNÇA PARA O DIA A DIA



RECORTE DE PAPEL

Quem não gosta de picar papel? Com uma tesoura ou as mãos, reduza revistas velhas a quadradinhos de tamanho regular - crianças mais velhas podem se encarregar da tarefa.

COMO FAZER: ponha o material em potes, forneça folhas de papel e cola branca (fica mais fácil usar com pincel) e deixe que soltem a imaginação formando e preenchendo figuras.

MASSINHA DE MODELAR

Faça seu filho brincar com massinha de modelar: exercita a musculatura das mãos e a coordenação motora. Quer uma receita muito fácil e que não representa risco para os pequenos, que põem tudo na boca? Aprenda agora mesmo e mão na massa.

COMO FAZER: numa tigela, junte 1 xícara de sal refinado com a mesma medida de farinha de trigo. Acrescente água aos poucos e vá amassando até que a mistura fique homogênea, sem grudar nas mãos - você pode tingi-la com suco artificial em pó. Dura três dias se guardada na geladeira em saco plástico.

JOGO DOS 7 ERROS HUMANO

Essa é a prova de que, com um pouco de criatividade, não há tédio que resista! Com certeza vocês já conhecem o jogo dos 7 erros, não é? Que tal fazer em um dos cômodos de sua casa?

COMO FAZER: escolha um cômodo da casa e peça para que seu filho o observe atentamente durante um tempo (de 30 segundos a um minuto). Depois de olhar com bastante atenção cada detalhe, ele vai se retirar do cômodo e você vai alterar a posição ou retirar/incluir 7 objetos. O resto você já deve imaginar... Seu pequeno retorna para o ambiente e tenta descobrir quais são os 7 erros! Depois vocês podem inverter: ele modifica os objetos e você adivinha!



Conheça também nossos outros e-books:



Clique aqui para acessar



No Livro de Receitas Guarani você aprende a fazer alguns dos deliciosos doces que ficaram famosos na internet. Baixe agora mesmo o e-book e cozinhe para você e toda sua família.

Clique aqui para acessar



Faça uma pausa, relaxe e se divirta com as diversas histórias hilárias e situações sem noção que nós selecionamos especialmente para você. Baixe agora mesmo o e-book e divirta-se.

Clique aqui para acessar



Escuro, na medida, faz bem. Por isso, você precisa conhecer a brincadeira de projeção de sombras com as mãos em formato de animais. É diversão para família inteira.

Clique aqui para acessar



Não deixe de conhecer também o divertido Livro de Colorir que mostra que arte, na medida, faz bem.



SAIBA MAIS EM:

 GUARANIACUCAR

 GUARANIACUCAR

 GUARANIMAISQUEACUCAR

 GUARANIMAISQUEACUCAR.COM.BR